



Packliste für Schneeschuhtouren über alle Berge

➤ Technische Ausrüstung

- Schneeschuhe (*Können für CHF 25.- pro Tag/CHF 30.- pro Wochenende bei mir gemietet werden*)
- Skistöcke mit (grossem) Winterteller
- Komplette LVS-Ausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde) (Lawine-Verschüttete Suche) (*Kann für CHF 25.- pro Tag/CHF 35.- pro Wochenende bei mir gemietet werden*)

➤ Schuhe und Kleidung

Auch beim Schneeschuhgehen gilt das gute alte Zwiebelprinzip: mehrere dünneren Schichten machen, dass du immer wieder etwas an- oder abziehen kannst, wenn es dir zu kalt oder warm wird.

- Ski- oder Wandersocken
- Feste, warme wasserdichte Wander- oder Winterschuhe

- Funktionsshirt
- Fleecejacke, Fleeceweste und/oder langärmeliges Funktionsshirt
- Dicke winddichte Jacke
- Regenjacke

- Funktionsunterhose
- Warme, wasserabstossende, winddichte Hose (evtl. Skihose)

- Warme Handschuhe
- Dünne Handschuhe
- Schlauchtuch oder Schal
- Mütze oder Stirnband
- Sonnenbrille
- Sonnencreme

➤ Zwischenverpflegung

- (Thermos-)Flasche (gefüllt) ca. 1 Liter
- Riegel, Nüsse, Trockenfrüchte, Biber, Chocolate (je nach Geschmack)
- Einfaches Picknick (z.B. Brot und Käse)

➤ Hygieneartikel gegen Corona

- Desinfektionsmittel
- Schutzmasken